

**RESPECT : SOYONS FAIR-PLAY, SERRONS-NOUS LA MAIN AU HANDBALL !**

**CYCLE 3**



Degré de  
difficulté 1

*A l'issue d'un match de handball entre la France et l'Espagne, tout le monde se serre la main. Chaque joueur salue ses adversaires et ses coéquipiers.*

*Combien de poignées de main seront données en tout ?*

Degré de  
difficulté 2

*A l'issue d'un match de handball entre la France et l'Espagne, tout le monde se serre la main. Chaque joueur salue ses adversaires, ses coéquipiers et les arbitres.*

*Combien de poignées de main seront données en tout ?*

Degré de  
difficulté 3

*A l'issue d'un match de handball entre la France et l'Espagne, chaque joueur serre la main des joueurs de l'équipe adverse. Puis tous les joueurs saluent les arbitres.*

*Combien de poignées de main seront données en tout ?*

### **Pourquoi les sportifs se serrent-ils la main avant un match et après la rencontre ?**

Se serrer la main est un acte quotidien et invisible utilisé depuis des millénaires.

Les premières poignées de main remontent à près de 3000 ans quand le roi assyrien Salmanazar serre la main droite du roi babylonien Marduk-Zakir-Shumi I<sup>er</sup> en signe de paix (IX<sup>ème</sup> siècle avant J.C.). Par ce geste, le roi Salmanazar montre à son adversaire qu'en utilisant sa main droite, il a déposé son arme et qu'il ne lui fera pas de mal.

De nombreuses poignées de mains sont célèbres : c'est le cas de la poignée de main échangée le 4 mai 1990 entre Frederik de Klerk et Nelson Mandela qui marque la fin de la discrimination institutionnalisée entre Blancs et Noirs et la fin de l'apartheid en Afrique du sud. Trois ans plus tard, ils reçoivent ensemble le prix Nobel de la paix.



### **Dans le sport, quel est le sens de cette marque de respect ?**

Dans de nombreux sports collectifs et individuels, on voit les joueurs se serrer la main avant le début d'une rencontre. C'est un moyen pour les joueurs de montrer leur sportivité et leur respect envers l'équipe adverse. En se serrant la main, les joueurs reconnaissent l'importance de l'esprit sportif et le fait que le sport qu'ils pratiquent est avant tout un jeu où l'on doit se respecter mutuellement, quelles que soient les rivalités sur le terrain. En serrant la main aux arbitres, ce geste symbolise également, l'acceptation des règles du jeu et l'engagement à les suivre tout au long du match. Ce geste n'est pas une obligation sauf dans certains sports individuels ou collectifs : c'est le cas des échecs et du hockey.