

33 Les fruits et les légumes

D'où viennent les fruits et les légumes que nous mangeons ?

A Les marchands

- 1 Quels fruits et légumes aimes-tu ? Quand en manges-tu ?
- 2 En bas à gauche de ce dessin, repère différents endroits où acheter des fruits et des légumes.
- 3 Quels sont les avantages du marché ? de l'épicerie ? du supermarché ?

B Les grossistes

Les **détaillants** (marchands de **primeurs**, épiceries, supermarchés...) achètent les fruits et légumes en grande quantité à des **grossistes**.

- 4 En haut à gauche de cette image, repère le grossiste.
- 5 Comment les détaillants transportent-ils les fruits et légumes vers leurs magasins ?



Les marchands A

On nous conseille de manger cinq fruits et légumes par jour. Nous les trouvons sur les marchés, dans les épiceries, chez les marchands de **primeurs** et dans les supermarchés. Nous les mangeons crus ou cuits, dans les entrées, les plats cuisinés, les produits laitiers et les desserts. Nous en trouvons aussi dans les plats surgelés et en conserve. Il y a des fruits secs, des fruits confits, des confitures et des jus de fruits ; mais attention, beaucoup contiennent surtout du sucre !

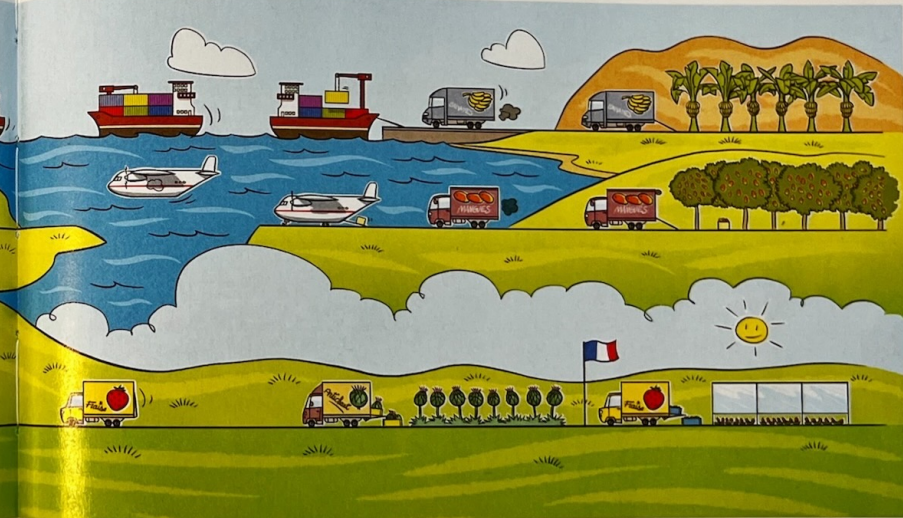
Les grossistes B

Les commerçants vendent les fruits et les légumes **au détail**. Ils les achètent **en gros** à des **grossistes**, qui s'approvisionnent dans le sud de la France pour les melons, les abricots et les fraises qui ont besoin de soleil ; dans le nord pour les endives et les pommes de terre ; outre-mer ou à l'étranger pour les bananes et les ananas, qui ne poussent que dans les pays chauds. Plus les fruits et légumes viennent de loin, plus cela consomme d'énergie et entraîne de la pollution.

C Les producteurs

De leur côté, les grossistes achètent les fruits et légumes aux agriculteurs et agricultrices.

- 6 Dans la partie droite de ce dessin, repère différents producteurs de fruits et légumes.
- 7 Pourquoi les détaillants ne leur achètent-ils pas directement les fruits et légumes ?
- 8 Sur la carte page 66, repère dans quelles régions on produit les différents fruits et légumes ?
- 9 Comment les transporte-t-on jusque chez les grossistes ? Est-ce bon pour l'environnement ?
- 10 À quelle saison les fraises poussent-elles naturellement ? Comment fait-on pour les faire pousser en hiver ? Est-ce bon pour l'environnement ?
- 11 Que peux-tu faire pour limiter la pollution de l'environnement ?
- 12 Cherche des fruits et légumes que l'on cultive outre-mer et que l'on mange en métropole.
- 13 **Récapitule** l'itinéraire des artichauts, du champ jusqu'à ton assiette.



Les producteurs C

Certains fruits et légumes, comme les pommes de terre, poussent toute l'année. D'autres, comme les tomates ne poussent qu'en été ; pour en avoir en hiver, il faut les cultiver au chaud, dans des serres. Consommer des fruits et légumes qui viennent de loin ou qui ont été cultivés sous serre chauffée gaspille de l'énergie et pollue. C'est pourquoi on nous conseille de manger des fruits et légumes **de saison** produits près de chez nous.

VOCABULAIRE

- au détail** : en petite quantité.
- un détaillant** : un marchand qui vend au détail.
- en gros** : en très grande quantité.
- un grossiste** : un commerçant qui vend en gros.
- les primeurs** : les fruits et les légumes frais.
- de saison** : qui pousse naturellement pendant la saison en cours.